

”Dags att åka, barn”

En längre resa till släkten över jul eller upp till fjällen kan kännas påfrestande – och just lång. Här några tips på hur hela familjen reser säkert och har roligt.

ENLIGT KARL VON SCHOULTZ på Motormännen är det viktigt att ta god tid på sig och att göra resan till ett nöje – inte bara för barnen utan för hela familjen.

– Många har en alltför optimistisk bild av hur lång tid resan kommer att ta. De glömmar att räkna in eventuella felkörningar, pauser och inte minst väglaget – speciellt vintertid.

Familjen Sunding har släkt i Jämtland och är vana långresenärer. Genom åren har de bilat upp till Gáije utanför Östersund både till jul och påsk. Sträckan är runt 60 mil och tar 7–8 timmar.

Carina Sunding, mamma till Isak, 9 år, och Oskar, 7 år, menar att det är viktigt att anpassa resandet efter barnens ålder.

– När barnen var små åkte vi ofta sent på eftermiddagen för att de skulle kunna sova så mycket som möjligt. Vi hade välling i termos och stannade så sällan vi kunde. I dag när barnen är större har fokus flyttats från sömn till underhållning och vi gör fler pauser.

FÖR ATT HELA FAMILJEN ska ha en behaglig och säker biltur är det viktigt att sysselsätta barnen. Inte minst för att föraren måste koncentrera sig på körningen. Carina laddar med sköna kuddar, musiksagor och dvd-filmer. Under resan händer det också att hon trollar fram en och annan tablettask. Men ge

Att få in barnen i bilen kan vara ett projekt i sig. Men väl inne i bilen gäller det också att hitta aktiviteter till de yngre om långresan ska gå smärffritt.

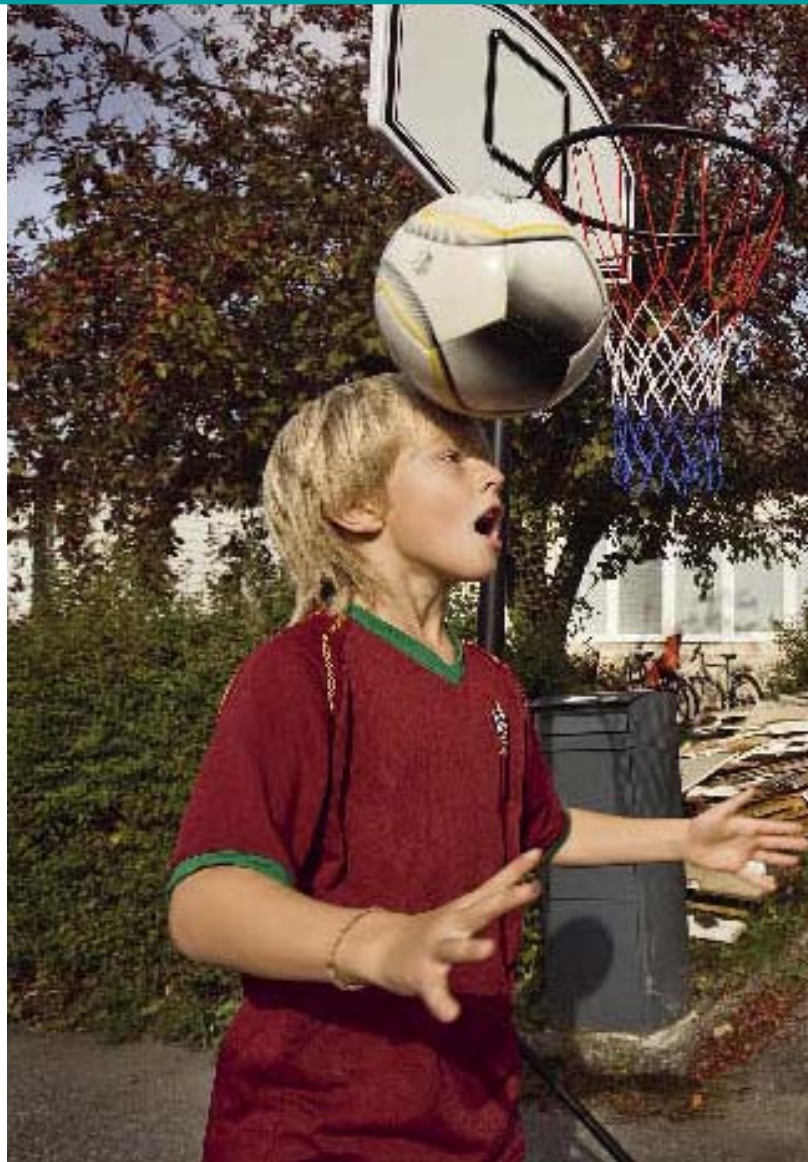
inte barnen alltför mycket sötsaker. Sonen Isak berättar hur det kan gå.

– Jag satt och läste och åt nog för mycket. Jag började må illa. Det var tur att mamma hade med sig en plastpåse att kråkas i.

För många fungerar det bättre att titta på film än att läsa i bilen. Det finns ett stort utbud av bärbara dvd-spelare som kan fästas på baksidan av framsätena.

– Vi ser inte bara på film, vi leker också, säger Oskar. Ibland räknar vi bilar i en viss färg eller kör sten/sax/påse. Det är kull!

Karl von Schoultz på Motormännen anser att det är viktigt att bygga upp en dramaturgi under resan.



– Ta med filmer, spel och matsäck men ge inte barnen allt på en gång. Plocka fram saker efter hand. Då räcker det längre, förhoppningsvis under hela resan, säger han.

ETT ANNAT TIPS är att göra bilfärden till en upptäcktsresa och låta barnen spana in vägs skyltar, bilmärken och andra saker längs vägen.

Familjen Sunding hade tidigare ofta matsäck med sig, men nu stannar de till och äter i stället.

– Vi har inte längre så bråttom och barnen tycker det är roligare att äta på någon vägkrog, säger Carina.



Så sitter barnen säkert

FÖR ATT DU SOM FÖRARE ska känna dig lugn och trygg är det viktigt att veta att ditt barn sitter säkert i bilen. I Sverige är det lag på att använda bilbälte. Reglerna säger dessutom att alla barn kortare än 150 cm ska använda särskild skyddsanordning, d v s. babyskydd, bilbarnstol, bältesstol eller bälteskudde. Små barn ska sitta bakåtvända.

Varför bakåtvänt?

● Forskningsresultat visar att det är fem gånger större risk att små barn skadas eller dödas i framåtvända stolar än i bakåtvända.

Så kopplar du ur airbagen

● Sedan början på 2000-talet har alla Peugeots bilar airbag med nyckelfunktion. Airbagen vid framsätet på passagerarsidan stängs lätt av med hjälp av tändningsnyckeln. När du vridit låset i av-läge får du en bekräftelse på avstängningen på instrumentbrädan. Har du en äldre modell kan du koppla ur airbagen hos någon av våra auktoriserade återförsäljare. Är airbagen på passagerarsidan fram inte urkopplad måste bilbarnstolen sitta i baksätet.

Babyskydd för de riktigt små

● Nyfödda och barn på några månader åker bekvämast och säkrast i ett babyskydd, som placeras bakåtvänt i fram- eller baksätet. Tänk på att de riktigt små barnen inte klarar för långa sträckor.

Bilbarnstol när barnet kan sitta

● Barn som kan sitta stadigt utan stöd åker i bilbarnstol. Den monteras bakåtvänd i fram- eller baksätet med hjälp av s k underförankringsband och bilens bälte.

Större barn har bälteskudde

● När bilbarnstolen är urvuxen är det dags för framåtvänt åkande och en bältesstol eller bälteskudde. Från 2008 gäller att barn ska sitta på bälteskudde fram tills de är 150 cm långa.

Isfixfästen och förankringsöglor

● Isfix är ett bilbarnstolssystem enhetligt för flera bilmärken. Den enkla monteringen underlättar för familjer med flera bilar. Barnstolen hakas fast i bilens isofixfästen. Har du inte Isfix behövs förankringsöglor för att sätta fast bilstolen. Våra auktoriserade verkstäder erbjuder montering av sådana. Barnstolen sätts fast med hjälp av stolens egna spännband.

FOTO: ULF BERGLUND

Att ta med på vinterns långresor

- Cd med musik eller sagor
- Dvd-filmer
- Lekar (t ex ett skepp kommer lastat, sten/sax/påse, bilbingo, tysta leken, vem tänker jag på?)
- Ritbord
- Matsäck
- Hushållsrullar och våtservetter
- Kuddar och täcken

Carina berättar om andra familjer som låter barnen kissa i petflaskor för att spara tid och om kompisarna som hade så bråttom att de glömde ett av barnen vid kispausen.

– De hann åka 200 meter innan de upptäckte att ett av barnen saknades. Sonen fick gå ifatt dem på motorvägen och slutade inte att gråta förrän efter en halvtimme.

Kom ihåg att vitsen med att ta bilen på resan är att verkligen utnyttja dess fördelar. Bilen är inte bara ett transportmedel. Du kan stanna när du vill, upptäcka nya platser och se intressanta saker under vägen.

KRISTINA GRANDIN

Se mer om barnstolar på sidan 28 i Peugeot Extra!

KÄLLA: MOTORMÄNNENS OCH VÄGVERKETS HEMSIDOR SAMT STEFAN SUNDIN, PEUGEOT.